

Rozpis tréninků FK Jaroměř, leden - březen 2022

Mužstvo	Pondělí								Úterý								Středa								Čtvrtek								Pátek							
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Mini hřiště ÚMT									Mladší žáci	Starší žáci	Mladší dorost	Starší dorost	Mladší žáci											Starší přípravka									Starší přípravka	Starší žáci	Mladší dorost					
Mini hřiště 30x15																								MLD + STD trénink od 19:00 - 20:30 na UMT FC-HK																
Hřiště "B"																																								
Hřiště "B"																																								
Hřiště "A"																																								
Hřiště "A"																																								

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2011 a ml.)	
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2009-2010)	
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2007-2008)	ČT: 16:30-18:00/PÁ: 16:00-17:30
MLADŠÍ ŽÁCI (2005-2006)	ÚT, ST: 16:00 - 17:00
STARŠÍ ŽÁCI (2003-2004)	ÚT: 17:00-18:00/PÁ: 17:30 - 18:30
MLADŠÍ DOROST (2001-2002)	ÚT, PÁ: 18:00 - 19:00
STARŠÍ DOROST (1999-2000)	ÚT: 19:00 - 20:00
MUŽI A	

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště

Aktualizace:	06.01.2022
Vytvořil:	Lebedinský Jiří