

Rozpis tréninků FK Jaroměř - Jaro 2018

Mužstvo	Pondělí								Úterý								Středa								Čtvrtek								Pátek															
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30								
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00								
MINIHŘIŠTĚ UT	MINI PŘÍPRAVKA				Milan Lášek												MINI PŘÍPRAVKA												MLADŠÍ PŘÍPRAVKA				Trenéři FK															
Mini hřiště 30x15	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA																																MINI PŘÍPRAVKA															
Hřiště "B"	STARŠÍ PŘÍPRAVKA				STARŠÍ DOROST												STARŠÍ ŽÁCI												STARŠÍ PŘÍPRAVKA												STARŠÍ DOROST				STARŠÍ ŽÁCI			
Hřiště "B"	MLADŠÍ ŽÁCI																MLADŠÍ DOROST												MLADŠÍ ŽÁCI												MUŽI A				MLADŠÍ DOROST			
Hlavní hřiště "A"	REGENERACE																MUŽI A												MLADŠÍ PŘÍPRAVKA				STARŠÍ DOROST												MLADŠÍ DOROST			
Hlavní hřiště "A"																									STARŠÍ ŽÁCI												MLADŠÍ ŽÁCI											

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2011 a ml.)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2009-2010)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2007-2008)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2005-2006)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2003-2004)	ÚT, ST, PÁ 16:30 - 18:00
MLADŠÍ DOROST (2001-2002)	ÚT, ČT 17:30 - 19:00, PÁ 16:30-18:00
STARŠÍ DOROST (1999-2000)	PO, ST, ČT 18:00 - 19:30
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ 18:00 - 19:30

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště

Aktualizace:	15.3.2018
Vytvořil:	Lebedinský Jiří

