

Rozpis tréninků FK Jaroměř - Jaro 2019

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek						
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
Mini hřiště ÚMT					Milan Lášek			MINI PŘÍPRAVKA																		MINI PŘÍPRAVKA	Veteráni						MINI PŘÍPRAVKA	Trenéři FK	
Mini hřiště 30x15			STARŠÍ ŽÁCI Černilov																																
Hřiště "B"								STARŠÍ PŘÍPRAVKA																										STARŠÍ PŘÍPRAVKA	
Hřiště "B"		MLADŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ DOROST																		MLADŠÍ PŘÍPRAVKA							MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	
Hřiště "A"										MUŽI A																	MINI PŘÍPRAVKA							STARŠÍ ŽÁCI	
Hřiště "A"								REGENERACE																										STARŠÍ DOROST	
Hřiště "A"									MLADŠÍ PŘÍPRAVKA																										MUŽI A
									MINI PŘÍPRAVKA																										

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2012 a ml.)	ÚT, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2010-2011)	ÚT, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2008-2009)	ÚT, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2006-2007)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2004-2005)	PO, ST, ČT: 17:00 - 18:30
MLADŠÍ DOROST (2002-2003)	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30
STARŠÍ DOROST (2000-2003)	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30
MUŽI A	ÚT, ST, PÁ: 17:30 - 19:00

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště

Rozpis tréninků FK Jaroměř - Březen 2019

Mužstvo	Pondělí								Úterý								Středa								Čtvrtek								Pátek												
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30					
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00					
Mini hřiště ÚMT			MLADŠÍ ŽÁCI						STARŠÍ PŘÍPRAVKA	STARŠÍ DOROST	MUŽI A						MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ DOROST											MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ PŘÍPRAVKA							
Mini hřiště 30x15																																													
Hřiště "B"																																										STARŠÍ DOROST			
Hřiště "B"																				MUŽI A																						MUŽI A			
Hřiště "A"	REGENERACE																																												
Hřiště "A"																																													

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2008-2009)	ÚT, PÁ: 16:00 - 17:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2006-2007)	PO: 17:00 - 18:00 ST, ČT: 16:00 - 17:00
STARŠÍ ŽÁCI (2004-2005)	ST, ČT: 17:00 - 18:00
STARŠÍ DOROST (2000-2003)	ÚT: 17:00 - 18:00
	ST: 18:00 - 19:00
	PÁ: 17:00 - 18:30
MUŽI A	ÚT: 18:00 - 19:00
	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště

Aktualizace:	
Vytvořil:	