

PLÁN PŘÍPRAVY - Muži A (Sezóna 2015/2016) - zima

DATUM	HODINA	CO	KDE	S KÝM	POZNÁMKA
11.1.2016	18:00-19:30	Zahájení přípravy	UT Růžovka	-	Muži A
pondělí					
13.1.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A
středa					
14.1.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
15.1.2016	18:15-19:10	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pátek		PILATES			Operativně
16.1.2016	8:00-18:00	FAIN LIGA	ASVAJ	-	Muži A,B
sobota		2. kolo			
17.1.2016	13:30	Přátelský zápas	UT Nový Bydžov	SK Převýšov	Muži A
neděle					
18.1.2016	16:50-17:45	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pondělí		PILATES			Operativně
20.1.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A
středa					
21.1.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
22.1.2016	18:15-19:10	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pátek		PILATES			Operativně
23.1.2016	8:00-18:00	FAIN LIGA	ASVAJ	-	Muži A,B
sobota		3. kolo			
24.1.2016	13:30	Přátelský zápas	UT Nový Bydžov	UNION 2013	Muži A
neděle					
25.1.2016	16:50-17:45	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pondělí		PILATES			Operativně
26.1.2016	19:00-20:30	trénink	UT Trutnov	-	Muži A
úterý		výřivka + sauna			
27.1.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A
středa					
28.1.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
29.1.2016	18:15-19:10	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pátek		PILATES			Operativně
30.1.2016	12:00-14:00	Přátelský zápas	UT Slavia HK	FC HK U-19	Muži A
sobota					
31.1.2016	8:00-18:00	FAIN LIGA	ASVAJ	-	Muži A,B
neděle		4. kolo			
1.2.2016	16:50-17:45	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pondělí		PILATES			Operativně
3.2.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A
středa					
4.2.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
5.2.2016	18:15-19:10	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pátek		PILATES			Operativně
6.2.2016	10:00-12:00	Přátelský zápas	UT Jičín	SK Jičín	Muži A
sobota					
8.2.2016	16:50-17:45	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pondělí		PILATES			Operativně
10.2.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A

středa					
11.2.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
12.2.2016	18:15-19:10	trénink	Studio Šejvlová	-	Muži A
pátek		PILATES			Operativně
13.2.2016	10:00-12:00	Přátelský zápas	UT Slavia HK	FC HK - Juniorka	Muži A
sobota					
15.2.2016	19:00-20:00	trénink	Lions Club	-	Muži A
pondělí		Box-Fit + posilovna			Operativně
16.2.2016	19:00-20:30	trénink	UT Trutnov	-	Muži A
úterý		výřivka + sauna			
17.2.2016	19:00-20:30	trénink	ASVAJ	-	Muži A
středa					
18.2.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
19.2.2016	???	trénink	ZŠ Josefov	-	Muži A
pátek		???	Operativně		Operativně
20.2.2016	14:00-16:00	Přátelský zápas	UT Nové Město	MFK Nové Město	Muži A
sobota					
22.2.2016	19:00-20:00	trénink	Lions Club	-	Muži A
pondělí		Box-Fit + posilovna			Operativně
24.2.2016	18:00-20:00	Přátelský zápas	UT Trutnov	MFK Trutnov	Muži A
středa					
25.2.2016	19:00-20:30	trénink	UT Slavia HK	-	Muži A
čtvrtek					
26.2.2016	???	trénink	ZŠ Josefov	-	Muži A
pátek		???	Operativně		Operativně
27.2.2016	8:00-18:00	FAIN LIGA	ASVAJ	-	Muži A,B
sobota		finálové kolo			
28.2.2016	14:00-16:00	Přátelský zápas	UT Slavia HK	Slavia HK	Muži A
neděle					
29.2.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
pondělí					
2.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
středa					
3.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
čtvrtek					
4.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
pátek					
5.3.2016	8:00-19:00	FAIN LIGA	ASVAJ	-	Muži A,B
sobota		finále			
5.3.2016	14:00	Generálka	Tráva Jaroměř	FK Náchod	Muži A
sobota	bude upřesněno		případně UT Náchod		
7.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
pondělí					
9.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
středa					
10.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
čtvrtek					
11.3.2016	18:00-19:30	trénink	Růžovka - tráva č. 2	-	Muži A
pátek					
13.3.2016	17:00	16 mistrovské kolo	Jaroměř	Sparta Kutná Hora	Muži A
neděle					

POZNÁMKY: Může dojít ke změnám(Počasi, soupeř, jiné) budete ovšem včas informováni.

